



令和3年11月12日 玉島小保健室



# ☆☆一気に冬になりましたね☆☆

ひる よる きおんさ がはげしくなりました。ひるま あめ ふ が降っていると寒いですね。

11月4日～5日、5年生は波戸岬少年自然の家に宿泊訓練に行ってきました。お天気にも恵まれ、すべての活動を平原小の5年生と一緒に楽しくいきいきと行えました。飯盒炊飯のご飯とカレーは大変おいしく出来上がりました!(^^)!ご飯の「おこげ」を初めて知った人やおこげのおいしさにはまっている人もいました。炊飯器でご飯をたくとおこげがないですものねー。たくさんの学びのある楽しい宿泊訓練でした。

こよみのうえでは、11月7日が立冬でした。冬の準備です。大村神社の大きないちょうの木も日に日に黄色くなってきています。運動場の木々も赤くそまってきました。

さあ、16日火曜日は授業参観と持久走大会です。お家の方に、授業の様子を見てもらうのは久しぶり?ですね。いつもの調子で元気な姿をみていただきましょう(^o^)!♥

## ふゆ む かんき かんせんしょうたいさく 冬に向けての換気 感染症対策!!

さむ なる と 窓を閉めて、あたたかさを守っていただきますね。コロナが流行してからは、インフルエンザの発生は、全くありませんでした。感染症対策は、コロナもインフルエンザも同じです。マスク・手洗い・手指消毒・密にならない。そして、特に、これからの季節は換気を心がけましょう!!持久走大会が終わったら、窓開けタイムを再開します。





# じきゅうそうたいかい お 持久走大会に向けて

11月16日(火)は、持久走大会です。その日は、お家の方や地域の方、たくさんの方の応援があります。

みんなのがんばりを見ていただきましょう！！

人は、得意なものと不得意なものがあります。持久走が苦手な人にとっては、いやだなーという気持ちもあると思います。でも、苦手だからといって『いやだいやだ！』と思うより『タイムを1秒でも縮める！！』とか『このあたりからラストスパートをかけて、全力で走ってゴールする』などなど、自分で目標を決めて、その目標達成のためにがんばってみましょう。きっと、足も心も軽くなると思いますよ。

すいみんを  
しっかり取る



あさごはんを  
たべてくる



じぶんのペースを  
みつけてはしる



## トイレのマナー

みんなが帰った後に、トイレののびや、流すペダルの所など学校の中の消毒をしています。その時に必ずトイレの忘れ物があります(;▽;)「うんこ」の流し忘れです。

みんなで使うトイレ。きれいな方が気持ちいいですよ♥

トイレのマナーを守りましょう！！



ペーパーは必要  
な分だけ使う



流し忘れの  
ないように



よごしたら自分で  
きれいにふこう



スリッパを  
そろえる